ひろしまけんほんにんかい かい 広島県本人会 はつらつ友の会

広島県内の仲間たちへ贈るメッセージ

庄原市

安芸高田市 みどりたんぽぽの会

広島市 ム島巾がいる

みはらし **三原市 多幸の会**

福山市 仲良し会

ふくやましかんなべちょう 福山市神辺町

神辺さくらの会

はつかいちし さくらんぼの会

竹原市 すずらんの会

尾道市 エンジョイクラブ尾道

おおたけし **大竹市** な が ま か A 会

呉市 かい うたう会『

かい おのみちしいんのしま 因島ピー 尾道市因島いんのしま 因島チャレンジの会

*広島県では現在13の「本人会」が活動しています。

^{たつどう} (活動をお休みしているグループもあります)

みなさんこんにちは!

tcah しんがた かんせん ひろ **昨年から 新型コロナウイルスの感染が 広がって、**

^{なかま あ きかい すく} 仲間と 会う機会が 少なくなって しまいましたね。

でで、広島県手をつなぐ育成本人部会「はつらつ友の会」で

でろしまけんない なかま おく 「広島県内の 仲間たちへ、メッセージを 贈ろう!」

きかく かんが という企画を 考えました。

みんなが送ってくれた メッセージをまとめたので 読んでください。

ねん れいわ ねん がつ ひろしまけんて いくせいかいじむきょくへんしゅう 2021年(令和3年)2月 広島県手をつなぐ育成会事務局編集

はつらつ友の会役員

こう じ かいちょう たなか ひろしま 田中孝治 (広島フレンドの会)

とも かいかいちょう たなかこうじ みなさん、ごぶさたしています。はつらつ友の会会長の田中孝治です。

そうだんかい いこう あつ 去年の1月26日の「学習会」、「何でも相談会」以降、集まることができない状況に ^すなりましたが、みなさんはどのように過ごされ、本人活動をしていますか?

いま 今のコロナがおさまれば、また、行事や本人活動などで会話ができると思うので、それぞ ^{てあら}れが「うがい・手洗い・マスク」を忘れずに、生活をしましょう。

では、今年はみんなが「前向きに」なって、楽しい年をすごしましょう!!

ふくかいちょう かんばやし みちよし (因島ピースの会) 寒林 倫由

皆さんこんにちは

いつもなら皆さんと話し合いや県大会などで会うことも多いで すが、今はコロナのために会うことができず、残念です。

僕たちも一般就労をしていますが、仕事先では手洗い、うがい、 かんせんよぼう マスクの着用、ソーシャルディスタンスを守って、感染予防をし ています。



いろんなところに行きたいですが、今は遠出をせずに頑張っています。 ころな bic コロナが治まったら、またいろんなところに遊びに行ったり、皆さんとお会いしたいです。 みな かんせんよぼう がんば はん た げんんき す それまでは皆さんも感染予防を頑張り、しっかりご飯を食べて元気に過ごしましょう。

てらお あきら ごうどう 寺尾 明(合同) 因 島ピースの会

こうの ふくかいちょう やすのり

(安芸高田市みどりたんぽぽの会) 河野 靖範

皆さんこんにちは

ぼく せんじつ くるま か ゆきみち つうきん あぶ くるま つうきん 僕は、先日、 車 を買いました。雪道の通勤はバイクでは危ないので、 車 で通勤するこ

とにしました。買ったのは、ダイハツのミライースの黒です。

運転に慣れて、育成会までマイカーで行くのが目標です。

^{あんぜんうんてん} こころ 安全運転を心がけて、ドライブを楽しみたいと思います。



ふくかいちょう おかもと ひとし ふくやまなかよ かい **副会長 岡本 仁** (福山仲良し会)



^g 自粛期間、どう過ごしていたかを書きます。

がんせん きけん じぎょうしょ そうげいしゃ つうしょ バスがコロナの感染で危険なので、事業所の送迎車での通所になった。

しょき かねもり みちこ かんなべいくせいかい さくらの会) **書記 兼森 路子** (神辺育成会 さくらの会)

かんなべいくせいかい かいかいちょう かねもりみちこ 神辺育成会、さくらの会会長 兼森路子です。

ころな かんせん おお とうきょう おおさか とかい おも ねんまつ ひろしま きゅう コロナの感染が多いのは、東京や大阪など都会だと思っていたら、年末から広島も 急 かんせんしゃ ふ しんばい に感染者が増えてきて、身近でも気を抜くと感染するかもしれないか心配です。

ともだち きがる えいが あそ い 友達と気軽に映画や遊びに行けないのがさみしいです。

しょき よしもと だいすけ ままたけ な か ま かい **書記 吉本 代佑** (大竹NAKAMA会)

gc ac(ねん がつ いもうと あか する はくねん がつ いもうと あか は に 赤ちゃんが生まれて、遊びに まてくれるので 一緒に遊んでいます。

gc、よく笑ってくれるので、かわいいです。



はつらつ友の会 各グループ 代表者

しょうばら 住原 コスモスの会 熊澤 有馬

「はつらつ友の会の代表者、仲間たちへ」

コロナ禍で本人活動ができない中、皆さん元気ですか。仲間のみんなと会えないのがとてもつらいです。でも今は仕方がありません。新型コロナウイルスによって私たちの生活、そして本人活動が一転しました。ウイルスが大きく広がり、本人活動ができなくなり、生活

が制限され、非常に苦しくなりました。県北、庄原や三次でも、コロナが出たり出なかったりしています。広島市や福山市では、毎日のようにコロナが出ています。仲間の替さんはどのような感染対策をしていますか。僕は一般就労で公共交通機関を使っています。バスの時は、乗る時と降りる時は手指消毒をして、仕事から帰って来た時は、手洗いとうがいたやっています。みんなで感染対策をして、コロナがなくなるよう、しっかりと乗り越えましょう。そして、一日でも早く本人活動ができるよう、がんばりましょう。

めざせ、コロナ収束。

今年度は、そうめんの会・カレーの会・カラオケの会など楽しい計画や勉強会、たくさんのイベントへの参加を計画していたのですが、ほとんどが中止になりました。早くコロナが終わってほしいです。

できょうしょ かえ いえ にんちしょう すす はは せ わ たいへん 作業所から帰っても家のことをしています。認知症が進んだ母の世話が大変です。 ねんきん しぶん 年金のことは自分でしています。

はつかいちいくせいかい かい みゃた ょうこ 廿日市育成会 さくらんぼの会 宮田 陽子

みんなに あいたいな ことしは ぜひ かいぎで あえるといいな さんみつに きをつけて てあらい うがい マスクをして かいぎを けんとうしてください おねがいします いじょうです

おのみち おのみち おたなべ けい た **尾道 エンジョイクラブ 渡邉 敬太**

本来なら、5月に県の陸上競技大会、9月に東部スポーツ大会、11月にはつらつ大会、がつ そうだんかい こうりゅうかい きんか 1月に相談会・交流会に参加していますが、今年度は全て中止となり、何もできない 状況です。

ぼくはドラッグストアに勤めています。

コロナも不安だし、仕事を辞めようかと思いましたが、店 長 さんや、お店のスタッフさんに支えてもらいながら、今も頑張って働いています。

いつかコロナが収束したら、活動再開。

それでは

響さん、また、コロナが収束したら、はつらつ友の会を再開しましょう。

また、行事と会議に呼ばれたらうれしいです。

コロナに負けないで、頑張りましょう。

ままたけ な か ま かい にかいどう としひさ **大竹 NAKAMA会 二階堂 聡久**

こんにちは

大竹市心身障害児・者手をつなぐ育成会 本人部会NAKAMA会です いくせいかい ほんにんぶかい な か ま かい 大竹市心身障害児・者手をつなぐ育成会 本人部会NAKAMA会です おおたけ ししんしんしょうがいじ しゃて いくせいかい ほんにんぶかい な か ま かい しょうがいしゃほんにん 大竹市心身障害児・者手をつなぐ育成会の本人部会NAKAMA会は障害者本人によ ほんにん かい る本人のための会です。

はぶん けんり じりつ しゃかい はたら 自分たちの権利や自立のために社会に 働 きかけることなどを、仲間と共に支えあいなが かっとう ら活動しています。

昨年は年明けからコロナ感染症が広がり始め、さまざまな活動が中止せざるを得ない じょうきょう
状況となりました。しかしながら、10月には大竹市で県育成会の会長と交流会が持て、日ごろの思いを話し合うことができました。また、大竹市自立支援協議会生活部会の場にも参加しました。

これからは大竹市にも短期入所施設やグループホーム(共同生活援助施設)ができる

かたし ちいき せいかつ ちから 私 たちは地域で生活するための 力 をつけるため、時には失敗しながらも、自分の将 来 の暮らしや制度の事などを、みんなで話し合ったり、勉 強 をする活動を、これからも続けていこうと思っています。

おおたけししゃかいふくしきょうぎかい しんねんごう けいさい ぶんしょう (大竹市社会福祉協議会の「ほほえみ」新年号に掲載した文章です)

竹原 すずらんの会 垣内

ァな 皆さんこんにちは。竹原の垣内です。

まいしゅうにちようび かつどう こんねんど いつもは毎週日曜日に活動していますが、今年度はコ ロナで回数が減っています。

「急 なお休みになると悲しい」「コロナが怖いので がいしゅっ こわ あんしん でか ばしょ 外 出が怖い,安心して出掛ける場所はないですか?」

「短い時間でも交流がしたい」

けんたいかい ちゅうしこくたいかい 県大会や中四国大会などで他のみんなに会いたいです。



たいかい かいさい かいさい かいさい ク 人 数で開催 グランドゴルフ大会

(すずらんの会みんなで 考 えました)

かく 各グループ の 仲間たち

呉 歌う会

★ 下花 透

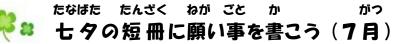
しょくば しごといがい がいしゅつ きんし いくせいかい ぎょうじ さんか ほんにん 職場から仕事以外の外 出は禁止されていますが、育成会の行事には参加できます。本人 るのが楽しみです。

★ 石井 **克行**

いつものように仕事に行っていて、前の生活と変わっていません。本人部会には、 じてんしゃ い そつぎょう ちゅうがっこう きょうしつ つき かい 自転車で行っています。 卒業した中学校のみんなと「教室」が月に1回あります。 11月の会で安佐動物園に行きました。









★ 田原 秀登志

2月に今年やりたいことをまとめて、4月からの本人部会を楽しみにしていたのですが、コロナで集まることが出来なくなりました。お世話になっているグループホームは感染 予防に熱心で、6月から本人部会が始まりましたが、出席はできませんでした。

やっと9月に障害福祉課の人との住みやすい呉市にするためについて話し合う会で久しぶりに参加しました。しかし、会が終わったらみんなはお昼を食べても、僕は感染予防のためでより、ホームに帰りました。早くコロナが治まり、カラオケに行ったり、みんなとゆっくりしたりしたいです。

と<なが Uげゆき **★ 徳永 繁行**

朝はマックスバリューに仕事に行っています。昼からは野呂山学園に行っていたのですが、ずっとお休みでした。10月になってやっと行けるようになりましたがまた休みになり、今また行っています。マスクや熱を計ることは毎日自分でやっています。2匹の犬の
はんぽ まいにち しています。月曜日と木曜日と金曜日のごみ出しも僕の仕事です。





っく けいかく がっ ******** みんなで作ろう**、みんなの計 画(**9月**)



★ 新宅 晃織

今年から田原さんと一緒に本人部会の書記になりました。会議でボードに書くのに字が からなくて時間がかかるけど、みんなに教えてもらいながら書いています。今年の べんきょうかい じゅん かい かい かい かい を かい かい を かい で かい で かい かい かい を かい かい かい かい かい を かい ないこと を で字を書く会が 2回ありました。年賀状を書く会で、初めてお父さんお母さんに か 書きました。大変 喜 んでもらえました。

★ 前野 成生

えぐち たかこ **★ 江口 孝子**

父が 11月に亡くなりました。一人になりましたが、近くにいるお兄ちゃんとヘルパーさんに助けられています。





♥2 クリスマス会 ♥2





おんがじょう か 年賀状を書こう 🂝 🛭

學, 考以此, 好不不, 这是, 考、學, 考以此, 好要, 考以此, 好,

広島 フレンドの会

かいちょう う て よしのり ★ 会長 右手 義則

朝5時に起きて、支度しながら準備をして 6時30分に自宅を出ます。JR安芸長束発6時 55分に乗り、JR横川に7時に着きます。乗り換えをして7時23分のバスに乗り、8時前後



がつ ぎょうじ みゃじまさんさく 9月の行事 宮島散策

がいしゃっ かえ ひろしまえきけいゆ りょう とにちしゅくじつ か ものいがい いえ に会社に着きます。帰りは広島駅経由で利用しています。土日祝 日は、買い物以外は家で 過ごしてゆっくりとしています。ユーチューブやテレビを見たり、ゲームをしたりしていま

した。

じぶん こと 「自分の事について」

おたし こうとうぶそつぎょうご くるま ぶひん く た 私 は高等部卒業後、車の部品の組み立てをしていましたが、昨年、コロナの関係で楽しかった職場が閉鎖となり、職場の人と別の道に進むことに、不安になっていましたが、フレンドの会の責任者さんとヘルパーさんからの紹介で、次の仕事が見つかるまで、仕事にもして、色々な訓練を4か月ほどして、新しい職場が見つかって、現在は清掃の仕事をしています。

始めは、なれるのに大変で不安でしたが、皆さんの助けのお陰で、今は楽しくやっています。

★ 田中 かおる

へいじつ ょこがわしんかん 平日は横川新館のグループホームで生活をし ています。

仕事が終わったら、洗たく物をたたんでから、 ゆうがた じ ゆうしょく た 夕方6時から夕食を食べてから自分のへやで過 ごします。



がつ ぎょうじ がくしゅうかい 12月の行事 学習会

★ 野田 梨絵

がた。 へんじょ けっよっひ きんよっひ しこと い 私 は平日は月曜日から金曜日まで仕事に行っています。

せますび かあ とう 土曜日はお母さんと、お父さんといっしょに、廿日市市内のスーパーに行っています。 にちょうび いえ あさ 日曜日は家で朝からテレビを見てすごしています。

しこと い いえ あさ じ ふん ま まえ たいおん 仕事に行くときは、家で朝5時37分に起きる前に体温をはかってからおきます。

朝ごはんを食べてから、ハミガキ、顔あらい、着替え終わってから、仕事の準備をして家を6時41分に出ます。歩いてバス停に行きます。バスの時間は6時48分に乗ります。宮内 としとえき 串戸駅から JR で7時4分の電車に乗ります。広島駅に7時30分につきます。広島駅で おな しょくば とも いっしょ だいがくびょういんい 同じ職場の友だちと一緒に大学病院行のバスに乗ります。仕事が終わってから、大学 びょういんはつ ひろしまえきい 病院発の広島駅行きのバスに乗ります。帰りも広島駅で JR に乗ります。



かんなべいくせいかい かい 神辺育成会 さくらの会

まきもと ゆういち ★ **槙本 優一**

_{きゅうじつ いえ なか} てった 休日は家の中でゲームをしたり、お手伝いをしています。

^{てあら} 手洗い・うがいを忘れないようにしています。

つき いとうしえん みつ さ 月1の移動支援では、密を避けるためにウォークラリーをしたり、感染対策をしながら びじゅつかん い 美術館に行ったりしました。

仕事では最近、在宅ワークを 行 いました。初めての在宅ワークでしたが、指示された通りに作業が出来ました。これからも在宅ワークをすることが多くなると思うので、家族全員で、感染しないよう気を付けて過ごしたいと思います。

みな かんせんたいさく ばんぜん す くだ 皆さんも感染対策を万全にして、過ごして下さい。

しゅうそく たの きょうじ あ コロナが終息したら、楽しい行事で会いたいです。

あおやま ひろし ★ 青山 寛

ふくしかい ことし ねんめ ねんめはたけはん あおやまひろし にこにこ福祉会 (今年9年目) 3年目 畑 班、青山 寛 です。

わたし いくせいかい はつかいち たいかい くれたいかい い ぼく きほう 私 は育成会の廿日市のはつらつ大会や呉大会など行くのが、僕の希望です。 ゆめ しん くだ 夢を信じて下さい。

★ 徳永 博司

みんなコロナウイルスが終わったら、みんな会いたいです。

★ 小畑 正紀

_{みな} 皆さんと会えないとさみしいですが、みんな元気で頑張ろう!

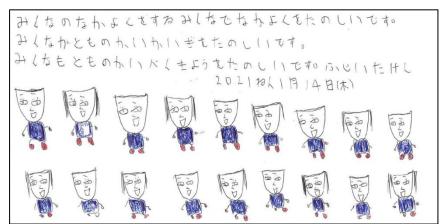
すがた としたか *** 管田 年孝**

すがた よしのり **★ 菅田 義則**

新型コロナウイルスが収まりませんが、もしおさまったら 皆さんに会いたいと 思っております。

ふじい たけし **藤井 武**

みんなとなかよくする。
たの
みんなで楽しくする。
とも かいかいぎたの
友の会会議楽しいです。
とも かい べんきょうかいたの
友の会の勉強会楽しいです。





7(13) (7 (10) (2)

★ 沖田 信之 (二階堂さんに送ったメール)

きょう わ や こんだて できい にんじん たま にく い 今日の我が家の献立はカレーです。野菜はジャガイモと人参と玉ねぎです。とり肉を入れっく て作りました。カレーのルーは中 辛です。サラダも作りました。

★ 草岡 康子

がたし しこと すく 私 はコロナで仕事が少なくなりました。いりこの 袋 を作っています。 週 $2\sim3$ 日です。 ディサービスの小島新開に行ってお風呂に入ります。 弟 が病気で入院しました。お正 かっ たいいん 月に退院しました。

NAKAMA会のみんなと出会った時はおしゃべりをしています。

がつ にち かいぎ ないよう ★ 11月1日の会議の内容

でき な か ま かい あつ !!!久しぶりにNAKAMA会の集まりを!!

11月1日10時より、サントピアに集まって、クリスマス会の件について相談しました。 ほんにん おきた よしもと くさおか いまだ つしま ふじもと いまち にかいどう 〈本人〉沖田、吉本、草岡、今田、津島、藤本、井町、二階堂
しゅ まつもと いまち いまだ つしま おいけ とうじょう にかいどう く支援者〉松本、井町、今田、津島、尾池、東条、二階堂 〈決まった事〉クリスマス会 12月12日 (土) 12時~17時 サントピア多目的ホール (3F)

じゅんび あんない いくせいかいじむきょく 〈準備〉ご案内は育成会事務局より

とうじつ じ あつ つくえ 当日は10時より集まって、机、イス、ポット

がいもの まぇ しゅう あつ 買物は前の 週 に集まってする。ビンゴゲーム景品。

とうじつ いちばん たの しょうどくかかり き 当日カラオケが一番の楽しみなので、マイクの消毒係を決めてする。

_{おんきょう しゃきょう かた} 音響は社協の方に。

べんとうがかり いくせいかい しぇんしゃ 弁当係は育成会の支援者、ボランンティアの方

_{けっきょく} ひろ しん しょうし しょ しょ しょ は 局 コロナが広がってきたために、みんなに中止のお知らせをしました。

「しょうがないねえ」との返事がありました。



ふくやまなかよがい福山仲良し会

がだめがた 新型コロナウイルスの自粛期間、どう過ごしたか、話し合いました

わたかべ こういち **★渡壁 晃一**

夏でもマスクしないといけなかったので、仕事中マスクを浮かせたりして怒られたりして 大変だった。

ぎょうじ たいかい など ちゅうし ざんねん 行事、大会、イベント等が中止になって残念だった。

ふょうふきゅう で 不要不急?出かけられなかった。友達と外 食できなかった、

いま nhらく へんじ こ 今も連絡しても返事が来ない友達がいる。

へ や そうじ いぬ さんぼ じかん 何もないときは部屋の掃除をした、犬の散歩も 1時間ぐらいした、もう我慢できない。



おがわ ひろやす **★小川 浩靖**

つロナになって会社が順番に休みになった、一か月に 17日ぐらいの出勤で給料が 減った。

その休みには家でゴロゴロしていた、今年からは研修の日が増えて MG とか会社の けんしゅう ぶ 研修が増える。

ボーナスがもらえなかった。・・・社 長 が変わるので不安になる。

うえなが ただし **★上永 正**

にあいる たの たの なか かい ぎょうじ すく 色々なイベントが中止になって、楽しめなかった。仲よし会の行事も少なかった。 しんせき あつ 現成が集まれなかった、ビデオを見て過ごした。

ふくだ まさお **★福田 正夫**

へゃ なか 部屋の中をアルコール消 毒 しています。

やす ゆうきゅう つか せんたく そうじ せんたくもの 休みは有休を使って、洗濯や掃除をして洗濯物をたたんでいる。 まいにち たいへん マスクを毎日して大変だった。

^{あしだがわ}とて 芦田川の土手をランニングしたり、

いえ 家でパソコンでインターネットを見た。

びょういん い たいへん 病 院に行くのも大変だった。



★高橋 順子

コロナでも毎日仕事に行っていました、たまに病院に通っていました。

まいにちでんしゃ つうきん 毎日電車で通勤していたけれど、今は毎日、父か母が会社まで送迎をしてくれています。



やすみ ひ 休みの日は、ほとんど家で、ビデオを見て過ごし、たまに買い物へ 行っています。

コロナなので、正月が過ぎてから、八幡さんに丑年の矢を買いに 行きました。

★西田 **恵美子**

まいにちしこと い 毎日仕事に行っていた、行きたいところには行けなかった。

神明さんがなくなって、バラ祭りもパレードがなくなって、スポーツの練習はしっかり します。

^{ばや} 早くマスクをしなくてもよくなれば良いと思います。

ともたち 友達と出かけられないから、泣いてしまった。

★吹抜 ちあき

わたし がんば はか そうじ いえ ようじ はや 私 は頑張って墓の掃除や家の用事をしました、早くコロナが終わればよいです。 じゅう 自由にショッピングに行きたいです。



支援者のみなさん より

)廿日市市手をつなぐ育成会 「さくらんぼの会」 支援者 宮田 いつ子

皆様、ご無沙汰しております。お元気ですか?

はつかいちして いくせいかい かい しえんしゃみゃた 廿日市市手をつなぐ育成会「さくらんぼの会」支援者宮田です。

がい かつどう がつ がつ あつ ひと けいかく た 「さくらんぼの会」も活動ができていません。4月、5月、集まれる人のみ、計画を立て がいしゅっ ひとご おお の ものいとう すべ ちゅうし たのですが・・・外 出 レクも人混みが多い、乗り物移動もダメで、全て中止となっており ます。話し合いだけでも・・・三密になるから中止です。

^{EMELD} なんだち、みんなと会いたい、話ししたい、遊びたい でもコロナにじゃまされて、結 局会えていません。

^{でんわ はな} 支援者はメール、電話にて話しています。

本人さんたちの中には、ストレスになっていると聞いて おります。 私 の 所 の 娘 は、一人で土日、ゆめタウン廿日市



に短時間行ったり、「さくらバス」を利用して、ブラブラとしております。「手洗い、うがい」 をしつこく言っています。

「広島フレンドの会」 安森博幸

かんせんしゃ こくない はつかくにん 新型コロナウイルスの感染者が国内で初確認されてから、一年がたちます。

か いちねんかん ほんにん かつどう たいへんむずか at コロナ禍での一年間、本人さんたちの活動は大変 難 しいものがあったと思います。

ひろしま かい がっ りょうりきょうしつ がっ いちねん ふ かえ 広島フレンドの会も、2月の料理教室&ボーリング、3月の一年の振り返り、そして4 月の総会 (年間行事を決める) はどうにか開催できましたが、5月のバスハイク (いちご狩 がつ きょうしつ がつ りょうりきょうしつ がつ いっぱくりょこう しこくほうめんり)、6月のヨガ教室、7月の料理教室&ボーリング、8月の一泊旅行(四国方面)は、 がつ がくしゅうかい がつ いくせいかい ちゅうし かつどう した。10月は学習会とボーリング、11月は育成会まつりが中止になったため、活動 ちゅうし がつ ょていどお がくしゅうかい おこな かつこうはん ふたた 中止に。12月には予定通り学 習会とボーリングを 行 いました。12月後半から 再 び がかせん かくだい がつ よてい しんねんかい かいしょく ちゅうし 感染が拡大してきたために、1月に予定していたホテルでの新年会(会 食)は中止となり がつ りょうりきょうしつ こうみんかん ました。2月の料理教室は公民館を使用するため中止とし、ボーリング大会のみ行う よてい 予定です。

ぎょう じ かいさい じ かなら けんおん しょうどく ちゃくよう よぼうたいさく てってい おこな 行事開催時は必ず検温、消毒、マスク着用の予防対策は徹底して行っています。 つど しゅうだん かつどう 本人活動は仲間が集い、集団で活動することが基本にあります。広島フレンドの会の行 じ まいかい めいぜんご なかま つど がくしゅうかいなど みつ さ ひろ かいじょう 事には、毎回50名前後の仲間が集います。学 習会等は「密」を避けるため、広い会 場 いじょう 以上がコロナ禍での、この一年の ひろしま 広島フレンドの会の活動 状 況 です。

しょうばら かい しえんしゃ ふじもと ゆうき ● 「庄原コスモスの会」 支援者 藤本 裕樹

お世話になっております。

なかなか新型コロナウイルスがおさまらない中、皆さん、どのように過ごしておられますか?

はつらつ友の会代表者会議が中止になり、皆さんに会える機会もすっかりなくなってしまいましたね。

たまうばら かい げんざい かつどう ちゅう し みな せいかつ 庄 原 コスモスの会も、現在は活度を中止しており、皆さんそれぞれの生活をされています。

さいわ かいいん みな 幸 い、会員の皆さんは、それぞれの生活の場で、元気に活動されています。

マスク・消 毒・検温等、感染対策をしっかり 行 いながら、新型コロナウイルスに負けないように、元気に過ごしましょう。

また、皆さんに会えるのを楽しみにしています。

くれして いくせいかい うた かい ほんにんぶ かい しぇんしゃ いゎ き ぁきら ●呉市手をつなぐ育成会「歌う会」本人部会 支援者 岩木 達

2月の定例本人部会で、4月からの新年度にやりたいことを挙げました。定例の「おはなみ 花見」「カラオケ」「勉強会」「クリスマス会」「新年会」に加え、「字の練習」「そうめんの会」「力しーの会」「美術館」などです。それに「花火大会」「倉橋みかげコンサート」「呉福祉祭り」「野呂山学園学園祭」への出場,「はつらつ県大会」「本人者が、たんか、 こうりゅうかい はない とうりゅうかい はない とうりゅうかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんだいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい はんたいかい もんかと、胸わくわくの一年のはずでした。

しかし情 勢は許されず、3・4・5月とその都度中止を決定し、集まれませんでした。6月にやっと会を持ちました。午前の本人部会で、同席された呉市手をつなぐ育成会の新会 長 品川さんの提案で、7月の「七夕の短冊に願いごとを書こう」、11月の「年賀状を書こう」と字の練 習をする会を計画し実施しました。午後の歌う会は、会 場

がつ 8月の「そうめんの会」は、会食自粛で、実施直前に中止しました。

9月の会では、保護者にも参加していただき、呉市障害福祉課の方の進行で、「住みよい場合にするために」の課題にそってグループ討議をし、次期障害福祉計画への提案をしました。

くれし かんせんかくだい けねん つよ がついこう かつどう じしゅく 呉市に感染拡大の懸念が強くなり、11月以降、活動を自粛しています。

その中で、12月の育成会とボランティア主催のクリスマス会に参加し、久しぶりにみんなと集いました。困難を乗り越えての実施に感謝します。

このメッセージは、1月の会で書く予定でしたが集まれませんでした。11月の会で、コロナ禍の中どのように生活しているかを発表し合った記録をもとに私が文案化し、それぞれに郵送して加筆修正したものです。

かっかいしゅっじしゅく っと なか かっとう でき ねん コロナ禍で外 出自粛に努めている中, いくつかの活動が出来た1年でした。 けんない なかま みな がんば 県内の仲間の皆さんも頑張ってください。

かんなべいくせいかいじむきょく かい しえんしゃ わたなべ じゅんこ ●神辺育成会事務局 「さくらの会」支援者 渡辺 順子

とも かいかいいん さま す 友の会会員のみな様、いかがお過ごしでしょうか?

かんなべいくせいかい かいしえんしゃ わたなべ 神辺育成会 さくらの会支援者 渡辺です。

たちを分けさせていただきながら調理実習を行いました。

かいいん 会員のみなさんは感染されることもなく元気に過ごしてお

かくちく かいいん 各地区の会員のみなさんと一日でも早くお会いできること ^{たの} を楽しみにしております。

がなさん元気にお過ごし下さい。

られます。



●竹原市手をつなぐ育成会本人部会「すずらんの会」支援者 高下 美智江

□ たねんと ほんにんぶかい しえんしゃ ぜんにんしゃ
今年度から本人部会の支援者として前任者よりバトンタッチしましたが、いきなりのコロ
か かつどうしゅくしょう
ナ禍で活動 縮 小 です。

本人さんたちの不安を軽減できるように竹原の理事全員でアイデアを出しながらできる きょうじ けんとう なん 行事を検討して何とか 11月に少人 数ながらグランドゴルフ大会を開催できました。なん とホールインワンも出て、大いににぎわいました。

^{がっ} 3月にはスポーツ交 流 会 を企画しています。



いくせいかいほんにんかい
育成会本人会のみなさんへ

DSLathんで いくせいかい 広島県手をつなぐ育成会 かいちょう かねこま ゆみ 会 長 金子麻由美



。 皆さん、こんにちは。

お型コロナウイルス感染症が広がり、前のようにみんなで

 まっ

 集まることができませんが、お元気でしょうか?

マスクが苦手な人もいることでしょう。また、友達と会っておしゃべりしたり、一緒 にごはんを食べたり、旅行したり・・・今まであたり前にできていたことができなく なり、悲しい気持ちの人もたくさんいることでしょう。

でも、こんな時だから、日ごろできない簡単な料理に挑戦したり、絵をかいたりするのもいいかもしれません。できたら写真をとって、友達と見せあうのも楽しそうです。 私も見せてほしいなぁ~!

いくせいかい けんたいかい ちゅうごくしこくたいかい 育成会の県大会や中国四国大会などは、パソコンやスマホなどを使って(オンラインで)離れていても、顔を見て交流できないか考えているところです。

ワクチンができても、コロナがなくなるわけではありません。コロナ感染者が少なくなったら、できるだけマスクや手指消毒をして、密にならないように間をあけながら、気をつけてお出かけを楽しんでくださいね。

もし、何か困ることがあれば、いつでも手をつなぐ育成会まで連絡をくださいね! また、皆さんと元気にお会いできる日を楽しみにしています。





しょうがいしゃ ふ く し けいかく

「障害者福祉計画」について

日本では、障害のある人の 権利を守ったり、自分の力 で暮らせるように、いろいろ たくそく かまや 法律を つくってきました。障害のある人も ない人も 地域で一緒に ならすことができる 社会にするために、「福祉計画」をつくっています。

「福祉計画」をつくる時に 広島県では 福祉に関わっている いろいろな立場の人 から 意見を聞く会議があります。

でいます。 とも かい ふくかいちょう おかもと だいひょういいん くまざわ その会議に はつらつ友の会から 副会長の岡本さんと 代表委員の熊澤さんが ほんにん だいひょう さんか 本人の代表として 参加しています。

この「障害福祉計画 わかりやすい版」は インターネットで見ることができます。

しょうがいふくしけいかく
自分にちの ことが書いてある計画です。どんなことが書いてあるか 読んでみてくださいね。

^{かまく} しぇんしゃ そうだんいん き 単 しいところは、家族や支援者、相談員などに 聞いてみてください。 なかま いっしょ べんきょうかい 仲間と一緒に 勉強会を しても いいですね。

> 第6期広島県障害者福祉計画 わかりやすい版は こちらから見ることができます





ちゅうごく しこくち くほんにんこうりゅうかい かいさい 中国・四国地区本人交流会のオンライン開催について

皆さんと、実際に会って話をすることが、なかなかできないので、オンラインで、
リモート会議をやってみることにしました。

ちゅうごく しこくち く なかま かいぎ はなし 中国、四国地区の仲間と、リモート会議で話をしましょう! さんか ほうほう かいぎ かく しえんしゃ き 参加の方法や、会議のやり方は、各グループの支援者に聞いてくださいね。

かいさいに ちじ がつ にち にちょうび 開催日時 3月21日(日)

10時30分~11時30分

テ ー マ 「オンラインでつながろう!~コロナの中での活動~」 内 容 • 自己紹介

・コロナの中での活動の様子 など

広島市ピースアートプログラム アートルネッサンス2021開催のご案内

ことし しゅうねん むか 今年で20周年を迎えたアート・ルネッサンス。

アート・ルネッサンスというプログラムを通して、変わらずに大切にしてきたことがあります。それは、障がいのある人が自由に表現する場があること。彼らの自己表現や作品を大切にすること。それをサポートする人の共感の輪を広げながら、ともに高まっていくことです。その想いを軸に、オンラインだからこそできることもたくさん考えました。

きかんちゅう 期間中、アーティストやサポーターによる作品解説や、日常の制作風景をライブ配信 するなど、これまでの作品展になかった発信方法やつながりづくりを通して、アートの力を届けたいと思います。 (文章はHPより抜粋)

_{さいご} 最後のページにポスターを載せています。

このポスターは 尾道エンジョイクラブ 副会長の遠藤亮馬さんの作品です。

広島市ピースアートプログラム アート・ルネッサンス







障がいのある人の公募作品展

お問合せ:082-831-6888(繁定NPO法人 ひゅーる)

ウエブ作品展は、こちらから観ることができます

