

だい 11 かい ぜんこくて いくせいかいれんごうかい
第 11 回 全国手をつなぐ育成会連合会
ぜんこくたいかい ほんにんたいかい こうべし かいさい
全国大会 本人大会が神戸市で開催されます

はんしんあわじだいしんさい こ ころ つなげる みなとまち神戸から
阪神淡路大震災を越えて ころろ つなげる みなとまち神戸から

<日時> 令和8年（2026年）11月1日（日）

<主催> 全国手をつなぐ育成会連合会、近畿手をつなぐ育成会連絡協議会
いっばんしゃだんほうじんこうべして いくせいかい
一般社団法人神戸市手をつなぐ育成会

<会場> 神戸市男女共同参画センター（あすてっぴくKOBE）
れんしゅうしつ しつ
練習室・セミナー室

チラシの会場から
変更になりました。

<内容>

だいいちぶんかかい まな かた おや
第1分科会 学んで語ろう親なきあと

「親なきあと一人になって、どうやったら暮らせますか？」

かい じょう かい しつ
会場 2階セミナー室

じよげんしゃ しゃかいほけんろうむし くぼた あきみし
助言者 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 久保田あきみ氏



だい ぶんかかい まな かた さいがい
第2分科会 学んで語ろう災害のこと

「災害が起きたら あなたはどうしますか」

～阪神淡路大震災を経験した本人のお話もあります～

かい じょう かい しつ
会場 2階セミナー室

じよげんしゃ ぜんこくて いくせいかいれんごうかい じむきょくちょう またむら し
助言者 全国手をつなぐ育成会連合会 事務局 長 又村あおい氏



第3分科会 楽しもう～スポーツ&ミュージック

●スポーツではこんなことを・・・

「はばたんダンス」や「忍者ウォーク」で楽しく体を温め、ジャンプや筋力トレーニングで自らの限界とスピードに挑戦します。クッションの障害物を攻略した後は、仲間と協力して風船バレー100回パスの記録を目指します。最後は全身を優しく伸ばすストレッチで心身を整え、達成感とともに今日のチャレンジを締めくくります。

指導 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター



●ミュージックではこんなことを・・・

<海・山・まち・ひと～みんなが主人公の音楽会>

演奏を聴くだけの音楽会ではなく、あなたもわたしもみんなが主人公になって楽しみましょう。大きな声をだして歌ったり、ダンスもOK!

いろいろな楽器も鳴らしてみよう。和太鼓もあるよ。

会場 4階練習室1

指導 一般社団法人 兵庫県音楽療法士会



*分科会に疲れたらアニメーションも見られます *会場 4階練習室5

第4分科会 バスツアー 神戸を観光しよう

Aコース 神戸須磨シーワールド見学

西日本最大級の体験型水族園で楽しもう。

Bコース 神戸どうぶつ王国、カワサキワールド見学と

メリケンパーク周辺散策

カワサキワールドは川崎重工グループの企業ミュージアムで、バイクの展示があったり、新幹線など乗り物の体験ができます。

