

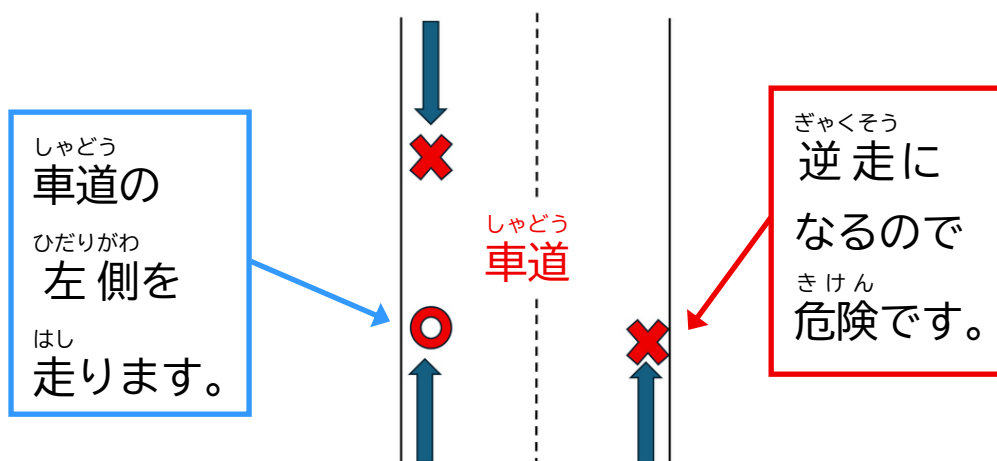
じてんしゃ の
自転車に 乗るときの
やくそく
ルール (約束)
ばん
【わかりやすい版】



1 じてんしゃ しゃどう くるま はし みち ひだりがわ はし
自転車は 車道 (車が走る道) の 左側を 走ります

- じてんしゃ くるま おな こうつう る ー る
・ 自転車にも 車と同じように 交通ルールがあります。
- しゃどう くるま はし みち ほどう ひと ある みち わ
・ 車道 (車が走る道) と 歩道 (人が歩く道) が 分かっている
みち じてんしゃ はし とき しゃどう くるま はし みち ひだりがわ
道を 自転車で走る時は、 車道 (車が走る道) の 左側を
はし
走ります。

しゃどう くるま はし みち はし
【 車道 (車が走る道) を 走るとき 】



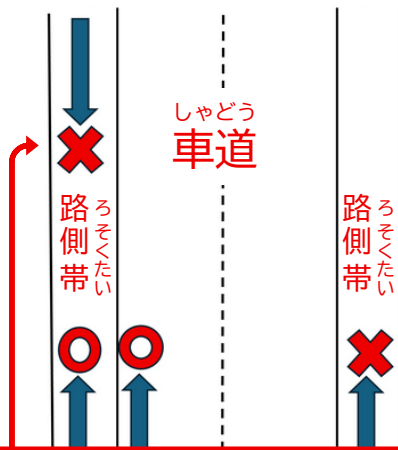
しゃどう くるま はし みち とお あぶ とき ほどう ひと
 ・車道（車が走る道）を通るのが 危ない時は、歩道（人が
 ある みち はし だいじょうぶ
 歩く道）を走っても 大丈夫です。

ほどう ひと ある みち みぎ まーく
 ・歩道（人が歩く道）に 右の マークがある
 ところでは、歩道（人が歩く道）を 走っても
 だいじょうぶ
 大丈夫です。



ひと じてんしゃ と
 ・人や自転車に ぶつかりそうになったら、止まりましょう。

ろそくたい みち はし とき
 【路側帯がある道を 走る時】



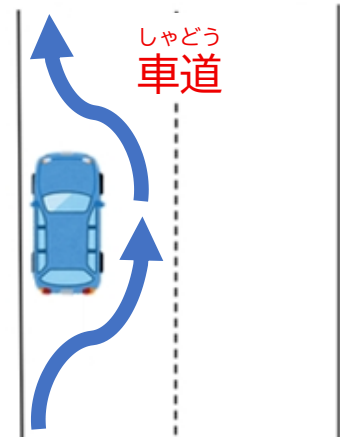
ろそくたい ほどう どうろ
 ※ 路側帯とは 歩道のない 道路の
 はし しろ せん そとがわ
 端にある 白い線の 外側です。
 した しゃしん みどりいろ
 ※下の写真の 緑色のところです。



このようなときは どうする？

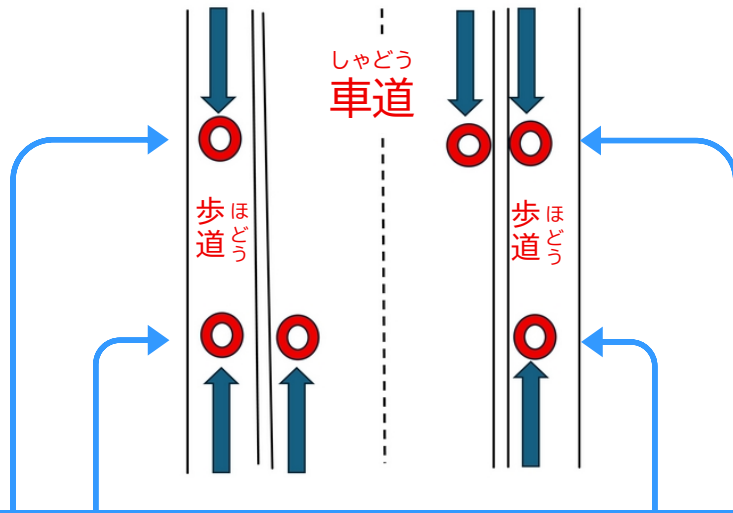
どうろ はし くるま と
 道路の端に 車が止まっているときや、
 こうじ
 工事をしているときは、いちど止まって
 うし み
 後ろを見ましょう。

くるま き よこ
 車が来ていなければ、ゆっくり横を
 とお くるま よこ とお
 通らしましょう。車の横を通るときは、
 きより
 できるだけ 距離をとらしましょう。



くるま どあ ひら
 車の ドアが開くことも
 あるので、気をつけましょう。

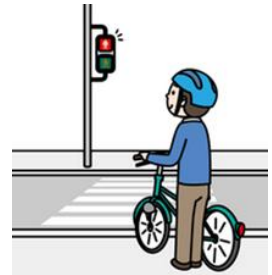
ほ どう みち はし と き
【歩道がある道を 走る時】



ほ どう はし と き しや どうが わ はし
歩道を 走る時は 車道側を ゆっくり 走ります。

2 こうさてん と
交差点では 止まります

しんごう き こうさてん みち かさ
信号機がある 交差点 (道が重なるところ) では、
しんごう まも
信号を 守りましょう。



しんごう き な
信号機が 無いところや
みぎ ま - く
右の マークがあるところでは
と さゆう み
止まって 左右を見ましょう。



3 よる 夜になったら ライトをつけてます

よる 夜になったら 暗くなります。

まえ み 前が 見えにくくなります。

くるま じてんしゃ み 車からも 自転車が 見えにくくなります。

じてんしゃ の 乗るときは ライトを つけます。



4 さけ の お酒を飲んだら じてんしゃ の 乗ることはできません

さけ の お酒を飲んで じてんしゃ の 乗ると 事故を
お 起こすことがあります。

とても あが 危ないので、 ぜったい の 乗らないで
ください。



5 へるめっと ヘルメットを かぶりましょう

へるめっと ヘルメットは あたま を まも 守ってくれます。

じてんしゃ の 乗るときは へるめっと ヘルメットを

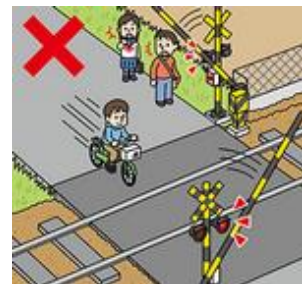
かぶりましょう。



このほかに ^き気をつけること！！

でんしゃ ふみきり いちど と
電車の踏切では一度止まりましょう。

かんかん な と
「カンカン」と鳴っていたら止まります。



かさ じてんしゃ の
カサをさして自転車には乗りません。



すまーとほん けいたいでんわ つか
スマートホンや携帯電話をを使いながら

じてんしゃ の
自転車には乗りません。



ヘッドホンや イヤホンを使って **おお**大きな**おと**音で

おんがく き じてんしゃ の
音楽を聞きながら自転車には乗りません。



けいさつかん こえ と
警察官に声をかけられたら止まりましょう。

ヘルプマークを **み**見せましょう。



ちゅうい 注意をされても、 かね お金を その場で

はら 払うことは ありません。



ふたりの 2人乗りは やめましょう。



よこ なら はし 横に並んで走るのは やめましょう。



もし、事故を起こしたら 逃げないでください。

まわ ひと たす 周りの人に 助けてもらいましょう。



ほか この他にも たくさんルールがあります。

かぞく しえんしゃ かくにん 家族や支援者と 確認してください。

かんしゅう ひろしまけんけいさつほんぶ こうつうぶ こうつうきかくか
【監修】広島県警察本部 交通部 交通企画課

あんない つく 【案内を 作ったところ】 (2026年4月30日に 作りました)

いっばんしゃだんほうじん ひろしまけんて いくせいかい でんわ
一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会 電話 082 (537) 1773

しゃかいふくしほうじん おおさかして いくせいかい でんわ
社会福祉法人 大阪市手をつなぐ育成会 電話 06 (6765) 5621